

Success Cultures Research Centre



**COACH2LEAD™**

**MIND2PERFORM™**



WALES ACADEMY FOR PROFESSIONAL PRACTICE AND APPLIED RESEARCH



## Po Lindvall

Ledarskapsutvecklare, Master Practitioner Coach, Doktorand i ledarskap och ledarskapsutveckling på UWTSD (University of Wales: Trinity St David)

Idrottspsykolog och mental coach till flera landslag, hockeyproffs, världsmästare och elitidrottare sedan 1994 och författare till flera böcker och vetenskapliga artiklar.

Referenser från näringsliv, offentlig förvaltning och idrotten se: <https://www.coach2lead.se/> och <https://www.coach2lead.se/referenser>

### Idrottsbakgrund:

Judo & Ju Jutsu (71-75, instr. som 17 åring)  
Shorinji Ryu, Renshinkan Karate (71-80) 2 dan i Japan  
Shidokan Shin Kakato Jutsu Karate 5 dan i Japan  
Muay Thai & Kickboxing 6 dan (80 -...) & grundare och head coach för Slagskeppet Muay Thai (80-99)  
Ordf i Svenska Kickboxing Förbundet (91 - 98)  
Zhineng Qi Gong (93-...)



### Roller i Coachingens branschorganisation:

2012 – 2015: VP research EMCC Global  
2012 – 2014: Ordförande EMCC Sverige  
2010 - 2020: Master Practitioner Coach  
2010 – 2018: Assessor EMCC certifieringar av coacher, mentorer & utbildningar  
EMCC är Europas ledande branschorganisation för coacher och mentorer

po@coach2lead.se Tel: 070 717 4980



**CONFERENCE SPEAKER**  
**7th International Coaching and Mentoring Research Conference**  
**Greenwich University, London, 14 –15 June 2017**





Ett urval av landslagsuppdrag och två flerfaldiga världsmästare Po har tränat:



**FREESTYLE**



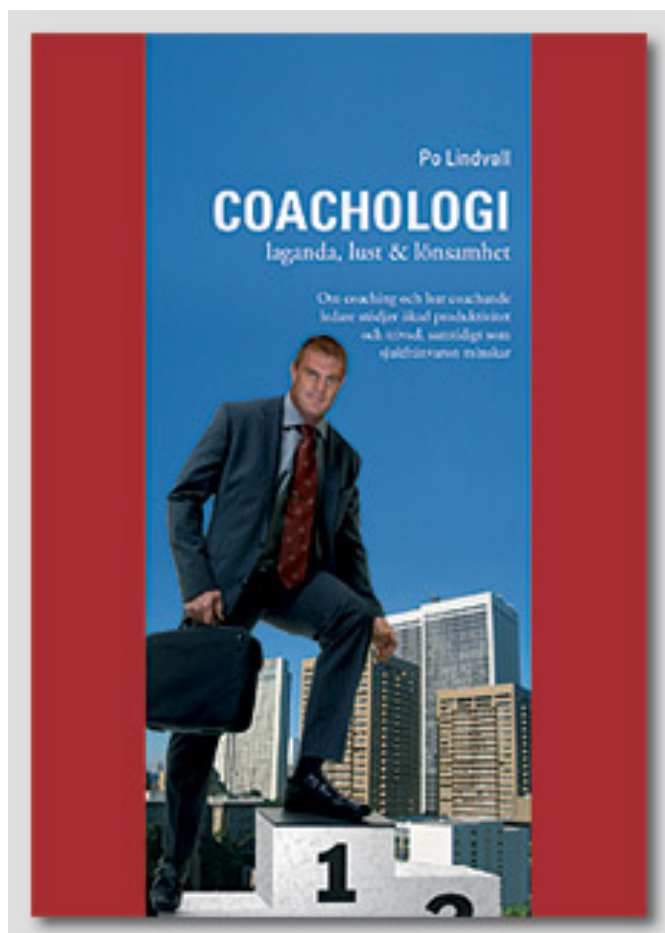
**SMMAF**  
SVENSKA MMA FÖRBUNDET



**SWE SLIDING**



## Exempel på författade böcker och metodpärm:



**"VM-Resan: Vägen är målet"** är författad av Po Lindvall och Jörgen Kruth inom ämnena prestationspsykologi, mental tuffhets- & kognitiv beteendeträning. Boken är populärvetenskapligt skriven, baserad på forskning och våra erfarenheter av att tillämpa dessa ämnen i praktiken - med mycket goda resultat något som bevisas av Jörgen Kruths meriter:

- 1993 Guld NM i Thaiboxning
- 1994 Guld NM i Thaiboxning
- 1995 Silver VM i Thaiboxning
- 1996 Guld VM i Thaiboxning
- 1997 Guld VM i Thaiboxning
- 1998 Guld WKA VM i Kickboxning
- 2000 K-1 Grand Prix Europatitel
- 2001 K-1 Holland Grand Prix i Arnhem Runner Up
- 2003 K-1 World Grand Prix Prel Holland Champion
- 2004 K-1 Italien Champion
- 2004 WMC Supertungvikt Thaiboxning VM-proffstiteln
- 2005 WMC Supertungvikt Thaiboxning VM-proffstiteln

Boken är tillägnad - **Martin Holms Minne** - och innehåller även material från intervjuer med Martin Holm (R.I.P.), vars meriter var lika övertygande:

- 1993 Guld SM i Thaiboxning
- 1994 Guld NM Kickboxning
- 1994 Guld WAKO senior-EM Kickboxning
- 1994 SIMTA Thaiboxning EM-proffstitel
- 1995 Guld WKA Kickboxning EM
- 1998 Guld WKA Kickboxning VM
- 1998 Guld IAMTF Thaiboxning EM
- 1999 Guld IFMA Thaiboxning Kings Cup.
- 1999 WMC Thaiboxning VM-proffstiteln

Po Lindvall grundade Slagskeppet Muay Thai original -80 och han drev klubben till -99 och var då tränare till Jörgen Kruth och Martin Holm, samt deras mentala coach under hela deras karriärer.

Po Lindvall är forskare inom och arbetar sedan 1990 med ledar- och ledarskapsutveckling, numera genom programmet **COACH2LEAD**. Främst inom näringslivet, men även inom idrotten, samt mental coach till flera landslag, elitutövare och proffs i olika idrotter.

Bild: Po Lindvall på träning i Thailand på tidigt nittital.



av Jörgen Kruth & Po Lindvall



**VM-Resan**  
VÄGEN ÄR MÅLET

Prestationspsykologi, mental tuffhets- & kognitiv beteendeträning

Boken är tillägnad - **Martin Holms Minne**

**SVERIGE**

RESEARCH PAPER

# *Boss vs Coach: From conventional to post-conventional leadership*

Po Lindvall<sup>1</sup>, Stephen Palmer<sup>1</sup>, & Annette Fillery-Travis<sup>1</sup>

## Corresponding author

Po Lindvall, Wales Academy for Professional Practice and Applied Research, University of Wales Trinity Saint David, Carmarthen, Wales SA31 3EP  
Email: po@coach2lead.se  
Website: <https://uwtsd.ac.uk/wappar/>

## Affiliations

<sup>1</sup> Wales Academy for Professional Practice and Applied Research, University of Wales Trinity Saint David, Carmarthen, Wales SA31 3EP

## Copyright

© National Wellbeing Service Ltd

## Processing dates

## Abstract

This review set out to search for clues to what leadership would be more efficient, and lay the grounds for evolved leadership behaviours, that have the potential to enhance organisational performances. The practice of a coaching approach to leadership has evolved in organisations during the last 30 years, but research on the topic has been sparse. A comparative analyses of mainstream versus critical and contemporary leadership research clearly identifies differences, between both the research orientations, as well as between the Transformational Leadership and Coaching Leadership models. And the outcomes of the differences in leadership practices on the organisational level.

**Keywords:** Coaching leadership, coaching approach to leadership, team coaching, individual coaching, motivation, Transformational Leadership, integrated review

## INTRODUCTION

This paper presents an integrated

complexity of leadership behaviours (Yukl & Van Fleet, 1982; Yukl, 2011).

ISSN 1815-804X

Volume XII

Number 1

May 2014

## Creating a Coaching Culture

By

Po Lindvall, Framgangskulturinstitutet, Sweden

EMCC

European Mentoring & Coaching Council



IJMC

International Journal of Mentoring and Coaching

## Abstract:

This case study presents a multi-method 'longitudinal' study of an organization that during the last thirteen years has undertaken a change process needed for the survival of the company. In the process they have created a coaching culture that lays at the base for their success. The sequences of information gathered through organizational metrics, interviews, observations and the participation of a key leader in a series of Dialogue Seminars gives some ideas of how it was possible for ModulTech to change from a more traditional mechanical workshop culture to a successful coaching culture.